



Mitteilungsblatt Markt Markt Taschendorf

91480 Markt Taschendorf, Erlanger Straße 15, Telefon: 0 95 52/13 09, Telefax: 0 95 52/70 53
Öffnungszeiten: Mo. 8:00-11:00 Uhr, Di. 13:00-16:00 Uhr, Mi. 9:00-12:00 Uhr, Do. 16:00-19:00 Uhr
Mail: info@markttaschendorf.de; Homepage: www.markt-markt-taschendorf.de

Nr. 9

05.09.2023

Bericht aus der Gemeinderatssitzung vom 04.09.2023

Der Bürgermeister berichtete:

- In der Zeit vom Samstag, 12. August 14:00 Uhr bis Sonntag, 13. August 11:00 Uhr haben bisher Unbekannte den Grillplatz in Markt Taschendorf und den daneben liegenden Waldspielplatz des Kindergartens heimgesucht. Es wurde auf Möbeln Farbe versprüht, der Wetterstein beschädigt, Spielgeräte, Sonnensegel und Sitzgelegenheiten zerstört, eine Scheibe eingeschlagen und eine Kiste mit Werkzeugen aufgebrochen. Bei der Polizeiinspektion Neustadt/Aisch wurde Anzeige erstattet. Wer Hinweise geben kann meldet sich bitte beim Bürgermeister oder bei der Polizei in Neustadt unter der Tel.-Nr. 09161/8853-0. Der oder die Täter dürfen sich auch direkt beim Bürgermeister melden, um diesen ärgerlichen Vorfall aus der Welt zu schaffen.

- Im Gemeindegebiet von Markt Taschendorf wurden vom Bauhof fünf weitere Hundekot-Behälter mit Abfalltüten aufgestellt. Wir bitten die Hundehalter und Spaziergänger ausdrücklich, beim Gassigehen mit den Vierbeinern von diesem Angebot gebraucht zu machen und den Hundekot nicht einfach am Straßenrand oder auf den Gehwegen liegen zu lassen. Zusätzlich ergeht der Hinweis, dass auch in Bereichen, die nicht mit Abfallbehältern erschlossen sind, kein Hundekot einfach auf Gehwegen oder Privatgrundstücken zurückgelassen werden darf.

- Das Ferienprogramm der Gemeinde Markt Taschendorf wurde bislang relativ gut angenommen. Allerdings musste der Programmpunkt „Reise mit den Rangern“ am 24.08.2023 aufgrund zu geringer Beteiligung abgesagt werden. Die Ranger des Naturparks Steigerwald hatten sich mit verschiedenen Spielen ausgiebig vorbereitet, um den Ferienkindern von Markt Taschendorf den Steigerwald und seine Lebensräume näher zu bringen. Andere Gemeinden, die sich auch um das Programm mit den Rangern beworben hatten, mussten zurückstehen.

Wir appellieren für das kommende Jahr an die Eltern, die Angebote des Ferienprogramms doch bitte wahrzunehmen, damit kein Programmpunkt ausfallen muss. Dass sehr viele Kinder auch in den Ferien zuhause sind, zeigen die Anmeldezahlen für andere Aktionen in unserem Ferienprogramm.

Wasserpreisanpassung Gemeinde Markt Taschendorf ab. 01.10.2023; Neukalkulation

Der Gemeinderat beschloss die Wassergebühren für die Wasserversorgungseinrichtung der Gemeinde Markt Taschendorf (ohne Bereich des Wasserbeschaffungsverbandes) zum 01.10.2023 von 1,55 €/m³ auf 2,00 €/m³ netto bei einem Kalkulationszeitraum von 4 Jahren anzuheben. Darin bereits enthalten ist der Preisanstieg der Fernwasserversorgung Franken von 0,25 €/m³ ab dem 01.01.2024

Änderungssatzung der Beitrags- und Gebührensatzung zur Wasserabgabensatzung (BGS-WAS)

Der Marktgemeinderat beschloss die 2. Änderung der Beitrags- und Gebührensatzung zur Wasserabgabensatzung (BGS-WAS) des Marktes Markt Taschendorf.

Strombeschaffung/Stromliefervertrag für die kommunalen Liegenschaften und die Straßenbeleuchtung beim Markt Markt Taschendorf ab Lieferjahr 2024; Ermächtigung zur Vergabe für den 1. Bürgermeister

Der Gemeinderat ermächtigte den 1. Bürgermeister nach Angebotseinholung und -auswertung zur wirtschaftlichsten Auswahl des künftigen

Stromlieferanten und dem Abschluss des entsprechenden Liefervertrags. Dieser Ermächtigungsbeschluss ist erforderlich, weil die Angebotsbindung potentieller Lieferanten derzeit nur bei einem Tag bis 2 Stunden liegt.

Antrag der FW Feuerwehr Frankfurt/Birkach auf den Einbau eines Sirenen-Steuerempfängers

Der GR Markt Taschendorf beschloss den Kauf eines gebrauchten Sirenen-Steuerempfängers für den Feuerwehrstandort Frankfurt. Mit diesem soll durch eine Fachfirma die Alarmierung hergestellt und am Feuerwehrhaus in Frankfurt verbaut werden.

Funkgerät für das TLF 8/6 der FW Frankfurt und die erforderlichen TETRA Handfunkgeräte

Der GR Markt Taschendorf beschloss für das Feuerwehrfahrzeug Frankfurt/Birkach den Kauf eines Funkgerätes und drei Handfunkgeräten mit Zubehör.

Vorhabenbezogener Bebauungsplan mit Grünordnungsplan „Bürgersolarpark Oberscheinfeld“, Unterrichtung der Behörden und Träger öffentlicher Belange gem. §4 Abs. I BauGB

Der Marktgemeinderat Markt Taschendorf hatte keine Einwände gegen das Vorhaben der Gemeinde Oberscheinfeld. Für die Umweltprüfung werden keine gemeindespezifischen Anforderungen gestellt.

Bauantrag – Errichtung einer Terrassen- und Haustürüberdachung und eines Carports, Gemarkung Hombeer, Fl.-Nr. 6

Der Gemeinderat hatte keine Einwände gegen die vorgebrachte Planung. Das gemeindliche Einvernehmen wurde erteilt.

Bauantrag – Anbau eines Windfanges an ein bestehendes Wohnhaus, Gemarkung Obersteinbach, Fl.-Nr. 172/1

Der Gemeinderat Markt Taschendorf hatte keine Einwände gegen die Planung. Das gemeindliche Einvernehmen wurde erteilt.

Am Montag, 11.09.2023 findet um 20.00 Uhr im Rathaus von Markt Taschendorf aus gegebenem Anlass eine kurze öffentliche Gemeinderatssitzung statt.

Die nächste reguläre öffentliche Gemeinderatssitzung ist voraussichtlich am 02.10.2023 um 19.30 Uhr im Rathaus in Markt Taschendorf.

Vereinsnachrichten, Veranstaltungen

und Sonstiges



Kirchweih in Frankfurt

14.09.-18.09.2023

Donnerstag 14.09.2023
Schlachtschüssel

Mittag und Abend:
Kesselfleisch, Rippe, Bratwürste
Blut und Leberwürste, Schäufole und Knöchle

Abends mit Live-Musik

Freitag 15.09.2023
Wildaufbruch, Knöchle gekocht und gebraten,
Schäufole, Sauerbraten und vieles mehr, sowie
Karpfen, Karpfenfilet und Forellen

BAR-Betrieb der Ortsburschen und Madla

Samstag 16.09.2023
reichhaltige Speisekarte
mit Hirschbraten, Rehschäufole sowie Karpfen,
Karpfenfilet und Forellen

*Fichtn aufstellen um 15.00 Uhr – BAR-Betrieb der
Ortsburschen und Madla*

Sonntag 17.09.2023
reichhaltige Speisekarte sowie Karpfen, Karpfenfilet
und Forellen

*Kaffee/Kuchen und Wirthaussingen mit Johannes
Bauer um 14.30 Uhr*

Montag 18.09.2023
Ab 10.00 Uhr Bratwurst-Frühschoppen mit LIVE-
Musik
Reichhaltige Speisekarte sowie Karpfen, Karpfenfilet
und Forellen

Karpfen, Karpfenfilet und Forellen
auch über die Straße

Wir bitten um telefonische Reservierung bzw. Vorbestellung

Auf Ihren Besuch freuen sich
Fam. Schwab und Team

Gasthaus zur frohen Einkehr, Familie Schwab
Frankfurt 30, 91480 Markt Taschendorf, Telefon:
+49 (0) 9162 7140

Das Gasthaus ist vom 19.09.-22.09.23 geschlossen

FEUERWEHR

Herzliche Einladung zum „Kerwa-Frühshoppen“ der Feuerwehr Frankfurt/Birkach

Wann?

Sonntag der 17.09.2023 10:00 bis 13:00 Uhr

Wo?

Feuerwehrhaus Frankfurt

Was?

Weißwürste mit Breze

Wiener mit Brötchen

Getränke allerart



Um besser planen zu können,
bitten wir euch das Essen
bis zum 12.09.2023 vorzubestellen!
(Telefonisch oder per WhatsApp)

Bei: *Matthias Weiner 0174 2070061 oder
Christian Neuner 0151 67575396*

Auf euer Kommen freuen wir uns!

Der MSC Markt Taschendorf lädt herzlich zu folgenden Veranstaltungen ins Sportheim ein:

- Bremserfest
am 30. September 2023 ab 19.30 Uhr
- Frauenstammtisch
am 06. Oktober 2023 ab 19.30 Uhr

CSU-Kreisverband Neustadt a.d. Aisch-Bad Windsheim

CSU-Steigerwald-Tour 2023 am Freitag, 15. September 2023

Markt Taschendorf, Dorfplatz
14.00 – 14.20 Uhr

Frankfurt, am FFW-Haus
17.50 – 18:05 Uhr

Obersteinbach, an der Bäckerei
18:10 – 18:25 Uhr

Radtourenfahrt des Radclubs 1894 e.V. Herzogenaurach am 17.09.2023 von 7.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Betroffen sind im Gemeindegebiet die Ortsteile
Hombeer, Markt Taschendorf, Birkach, Lachheim
und Obersteinbach

Um erhöhte Aufmerksamkeit wird gebeten

SVLFG

**Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten
und Gartenbau**

Ankündigung der Betriebsbesichtigung in der Gemeinde Markt Taschendorf

**In Kürze – ab Oktober 2023 – besucht Ihr LBG-
Berater auch Ihren Bauernhof, um gemeinsam
mit Ihnen mögliche sicherheitstechnische
Schwachstellen zu beseitigen.**

Revisor Bernd Rohr
Landwirtschaftliche Berufsgenossenschaft in der
Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und
Gartenbau, Bereich Prävention

**Besichtigt wird die Gemeinde Markt Taschen-
dorf mit allen Ortsteilen**

BBV-Landseniorengruppe:

Herzliche Einladung an alle interessierten Bür- gerinnen und Bürger!!

Die BBV-Landseniorengruppe lädt, in Zusammen-
arbeit mit dem BBV-Bildungswerk, alle Interessier-
ten herzlich zum nächsten Treffen ein.

Zum Thema „Wissenswertes zur Hüft- und Kniege-
lenks-Arthrose“ informiert der Chefarzt der Abtei-
lung für Orthopädie und Unfallchirurgie,

Endoprothetikzentrum (EPZ) der Klinik Bad Windsheim, Dr. med. Mathias Bender.

Arthrose - eine Erkrankung, die heute viele Menschen trifft. Durch die richtige Bewegung und medikamentöse Behandlung können Betroffene die Einschränkung ihrer Gelenke und die dadurch entstehenden oft sehr starken Schmerzen lindern. Erst wenn Medikamente und Eigenbehandlung nicht mehr helfen, sollte an eine Operation gedacht werden. In diesem Vortrag erfahren Sie was Arthrose ist, welche konservativen Behandlungsmöglichkeiten es gibt, wann Ihnen zu einer Operation geraten wird und wie diese nach dem neusten Stand durchgeführt wird.

Die Veranstaltung findet am **Mittwoch, 04. Oktober 2023, in Sugenheim im Landgasthof „Ehegrund“ (Fam. Stiegler) statt. Der Nachmittag beginnt um 13:30 Uhr.**

Weitere aktuelle Termine finden Sie unter www.bildung-beratung-bayern.de oder auch über die BBV-Homepage www.bayerischerbauernverband.de.

Forstrevier Markt Taschendorf

Sammelberatung zur Jungbestandspflege

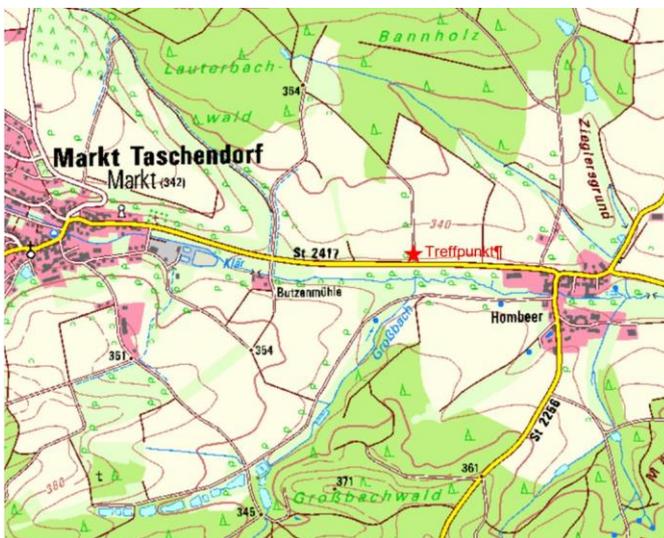
Gemeinsam mit der FBG Neustadt-Uffenheim veranstaltet das Forstrevier Markt Taschendorf eine Sammelberatung zum Thema „Pflege jüngerer Laubholzbestände“

am 06. Oktober 2023 um 15.00 Uhr.

Eingeladen sind alle interessierten Waldbesitzer/-innen.

Der Treffpunkt ist nördlich der Staatsstraße auf halber Strecke zwischen Butzenmühle und Hombeer (siehe Karte).

Auf Ihr Kommen freuen sich
Larissa Reiningner (AELF) und Nicolle Fichtner (FBG)



Kommunale Allianz **FRANKEN**

Impulsberatung



Was?

kostenfreie und unverbindliche Erstberatung durch Architekturbüro bei einem Ortstermin, gefördert durch das Amt für Ländliche Entwicklung

Für wen?

Eigentümer von sanierungsbedürftigen, leerstehenden oder von Leerstand bedrohten Gebäuden 1

Ergebnis?

Vorschlag zu Umbaumaßnahmen und Nutzungsmöglichkeiten, erste Kostenabschätzung, Hinweise auf nutzbare Förderprogramme

Kontakt:

Martin von Loeffelholz; Tel: 09162 / 9291-235;
E-Mail: info@franken-3.de; www.franken-3.de

1 betrifft die Ortsteile der Verwaltungsgemeinschaft Scheinfeld und des Drei-Franken-Ecks. Das Gebäude muss im Ortskern liegen. Es darf nicht im Sanierungsgebiet der Städtebauförderung liegen



Obstankauf 2023

Die 2014 gegründete Genossenschaft „Streuobst Mittelfranken-West eG“ kauft wieder Äpfel und Most/ Saftbirnen im Landkreis Neustadt a.d. Aisch/Bad Windsheim auf.

EinHeimischer ist ein Zusammenschluss von Kommunen und Obst- und Gartenbauvereinen unseres Landkreises sowie vieler Unternehmen, Gastronomen und Privatpersonen.

Alle Mitglieder vereint die Freude an der schönen fränkischen Kulturlandschaft, die Verantwortung für unsere Natur und natürlich der Genuss frischer naturbelassener Säfte, Schorlen, Seccos, Cider und Glühmost.

Ankaufstermine:

30.09. Äpfel und Saft/Mostbirnen in Burgbernheim, Uffenheim, Trautskirchen, Gutenstetten
von 9 – 13 Uhr

07.10. Äpfel und Saft/Mostbirnen in Burgbernheim, Trautskirchen von 9 – 13 Uhr

14.10. Äpfel und Saft/Mostbirnen in Uffenheim, Gutenstetten von 9 – 13 Uhr

21.10. Äpfel und Saft/Mostbirnen in Burgbernheim, Trautskirchen von 9 – 13 Uhr

28.10. Äpfel und Saft/Mostbirnen in Uffenheim, Gutenstetten von 9 – 13 Uhr

04.11. Äpfel und Saft/Mostbirnen in Uffenheim, Burgbernheim, Gutenstetten von 9 – 12 Uhr

Äpfel bitte getrennt von den Birnen anliefern!

Ankaufspreise

€ 14 je 100 kg für Mitglieder der Genossenschaft

€ 10 je 100 kg für Nichtmitglieder

Burgbernheim (Steinbacher Mühle am Bahnhof)

Uffenheim (Agrarhandel Schilling am Bahnhof)

Trautskirchen (Bauhof)

Gutenstetten (Schulstr. – Obsthaus)

EinHeimischer hat in den letzten Jahren mehrere Auszeichnungen erhalten:

1. Preis für die „Rote Schorle“ bei den Streuobsttagen 2018,

1. Preis für den Secco „KIR REGIONAL“ bei den Streuobsttagen 2019,

„Rote Schorle“ wurde Gewinner beim Spezialitätenwettbewerb 2019 der Metropolregion Nürnberg

Nur aus gutem Obst können gute Säfte werden!

Daher bittet die Genossenschaft auch dieses Jahr, nur ausgereiftes und faulstellenfreies Obst aus nicht gespritzten und nicht gedüngten Streuobstbeständen oder gleichwertig anzuliefern.

Pressemitteilungen des Landratsamtes Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim

BusinessForum bei Mekra Lang in Ergersheim

Die Wirtschaftsförderung des Landkreises und der Verein Wirtschaftsvereinigung laden Sie zum BusinessForum in die Firma Mekra Lang in Ergersheim ein.

MEKRA Lang ist ein familiengeführtes Traditionsunternehmen, dessen Arbeit nunmehr seit 90 Jahren Bodenständigkeit, Authentizität, Verlässlichkeit und Mut prägt. Lernen Sie den Weltmarktführer für Sichtsysteme in Ergersheim kennen.

VOM FAMILIENUNTERNEHMEN ZUM GLOBAL PLAYER

Die Lang Gruppe entwickelte sich aus einer kleinen Fürther Hinterhof-Werkstatt. Das innovative Familienunternehmen ist heute weltweit führender Hersteller von Sichtsystemen für Nutzfahrzeuge, beschäftigt rund 2900 Mitarbeitende und ist an 7 Standorten in 7 Ländern der Erde vertreten.

Networking und Social Media sind immer stärker in den Alltag eines Unternehmens eingedrungen. Ohne ein gutes Netzwerk kann heute kaum ein Unternehmen erfolgreich arbeiten. Wir wollen Ihnen helfen, dieses Netzwerk auszubauen und Sie dabei unterstützen, neue, interessante Firmen und vor allem Menschen kennenzulernen.

Stattdessen wird das nächste Forum am 12. Oktober, Buchheimer Str. 4 in Ergersheim. Ab 19.00 Uhr wird uns das Unternehmen vorgestellt und im Anschluss durch dieses führen. Eine Fahrt im Vision Truck ist auf Wunsch möglich. Ab ca. 20.30 Uhr werden wir uns dann zum Networking treffen und bei einem kleinen Büffet mit Getränken den Abend in gemütlicher Runde ausklingen lassen.

Weitere Informationen und die Anmeldung zum Forum finden Sie unter www.businessforum-ne-abw.de.

Vortrag Energieeffizienz in Unternehmen

Ziel des Vortrags ist es, die Potentiale von Energieeffizienzmaßnahmen in Unternehmen zu verdeutlichen und Anregungen zur individuellen Umsetzung zu geben, insbesondere mit ganzheitlichen Energieeffizienz-Konzepten.

Erster wichtiger Ansatzpunkt ist dabei das Bewusstsein vorhandener Energieverbräuche. Hierzu stellt der Energieeffizienzexperte Dipl.-Ing. (FH) Daniel Stumpf anhand von Beispielen typische Energieverbräuche für verschiedene Unternehmenstypen aufgezeigt, sowie Möglichkeiten zur Erfassung vorhandener Energieverbräuche in Ihrem Unternehmen.

Darauf aufbauend werden mögliche Ansätze zur Umsetzung von Maßnahmen zur Steigerung der Energieeffizienz, sowie zur Nutzung von erneuerbaren Energien, für Gebäudehülle, Gebäudetechnik, Mobilität und Prozessanlagen erläutert. Zur langfristigen Effizienzsteigerung werden heutige Möglichkeiten zur laufenden Überwachung und intelligenten Steuerung von Energieverbräuchen vorgestellt.

Abschließend werden mögliche Fördermöglichkeiten für Beratungsangebote sowie die Umsetzung von Maßnahmen aufgezeigt.

Wir machen das als Kooperation mit dem Gemeinnütziger Verein zur Förderung der Staatlichen Berufsschulen Neustadt/Aisch und Bad Windsheim und der Wirtschaftsförderung des Landkreises. Stattfinden wird der Vortrag am 25. Oktober um 19.00 Uhr im Bayernlab, Bamberger Straße 48 in Neustadt a.d.Aisch, dieser wird auch parallel digital übertragen.

Die Kosten betragen 5,- Euro, (Mitglieder des Vereins Wirtschaftsvereinigung sind kostenfrei). Anmeldung unter www.wv-neabw.de/veranstaltungen/.

Angebote in der Dorflinde Langenfeld

**SCHULUNG zum: Alltagsbegleiter, Pflegebegleiter,
Begleiter haushaltsnahe Dienstleistungen gemäß § 45a SGB XI.**

Das Schulungskonzept umfasst insgesamt 40 Fortbildungseinheiten (FE)

Modul 1 Betreuung Pflegebedürftiger
15 FE

Modul 2 Kommunikation und Begleitung
15 FE

Modul 3 Unterstützung bei der Haushaltsführung
10 FE

Die Schulungsinhalte im Bereich „Umgang mit pflegebedürftigen und demenzkranken Menschen“ werden dabei von erfahrenen Referent/innen der

Deutschen Alzheimer Gesellschaft Landesverband Bayern e.V. gestaltet, die Inhalte im Bereich Hauswirtschaft werden durch erfahrene Referent/innen des Bayerischen Landesausschusses für Hauswirtschaft e.V. (BayLaH).

Als geschulte ehrenamtliche Helfer werden Sie als Alltagsbegleiter im häuslichen Bereich eingesetzt, erhalten eine steuerfreie Entschädigung (max. 3.000,- € pro Jahr Übungsleiterpauschale). Sie entlasten die pflegebedürftige Person im Alltag. Helfer und Helferinnen können nur mit abgeschlossener Schulung und dem ausgestellten Zertifikat die Tätigkeiten im häuslichen Bereich übernehmen. Gerne können auch interessierte Personen an dem Kurs teilnehmen!

Kosten: pro Teilnehmer 80,- €

Modul 1 + 2:

Freitag 13. Oktober 2023: 09:00 – 16:00 Uhr (= 8 FE)

Samstag 14. Oktober 2023: 09:00 – 15:15 Uhr (= 7 FE)

Freitag 20. Oktober 2023: 09:00 – 16:00 Uhr (= 8 FE)

Freitag 21. Oktober 2023: 09:00 – 15:15 Uhr (= 7 FE)

Modul 3:

Samstag 10. November 2023: 09:00 – 17:00 Uhr (= 10 FE)

Information und Anmeldung unter 09164-996638 oder per email: dorflinde@langenfeld-mfr.de

Wir rüsten uns für den Winter!

Sockenstricken: 20.09. / 27.09. / 04.10. / 11.10.2023 jeweils 19:00 Uhr im Tagescafé der Dorflinde.

- Für Anfänger / Auffrischung – Stinos (Stino steht für „stinknormal“. Solche Socken werden meist glatt rechts und ohne Muster gestrickt)
- Für Fortgeschrittene mit mehr oder weniger aufwändigen Mustern!

verschiedene Fersenmuster

- Bumerang-, 3teiliges Käppchen- und Herzenferse sowie fish lips kiss heel

Anmeldung bei:

Heike Madiar 0151-57740199

sowie in der Dorflinde unter 09164-996638 oder dorflinde@langenfeld-mfr.de

Kosten: 5,- € zzgl. Materialkosten

Wolle und Nadeln können auch gerne selbst mitgebracht werden!

Christine Halbrichter
Sozialmanagerin

Mehrgenerationenhaus

Dorflinde Langenfeld

Flößleinstraße 6 · 91474 Langenfeld

Tel. 09164-99 66 38 · Fax 09164-99 67 13

E-Mail: dorflinde@langenfeld-mfr.de

Internet: www.dorflinde-langenfeld.de

www.mehrgenerationenhaeuser.de/

STELLENANGEBOT: NATURPARK - RANGER (m/w/d)

Der Naturpark Steigerwald e.V. stellt zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen Naturpark-Ranger (m/w/d) in Vollzeit (39 Std.) ein. Die Stelle umfasst ein verantwortungsvolles und vielfältiges Aufgabengebiet mit regionalem Schwerpunkt innerhalb des Naturpark-Gebiets in den Landkreisen Kitzingen, Schweinfurt und Haßberge, Arbeitsplatz in der Geschäftsstelle des Naturparkvereins in Scheinfeld. Die Stelle ist mit einem Stundenumfang von 50% unbefristet, weitere 50% sind zunächst befristet bis 31. Dezember 2024, eine Weiterbeschäftigung wird angestrebt.

Die Aufgaben liegen in den Bereichen Naturschutz und Landschaftspflege, naturparkspezifische Bildungsarbeit, naturbezogene Erholung und Besucherlenkung sowie Öffentlichkeitsarbeit.

Die ausführliche Stellenausschreibung ist unter www.steigerwald-naturpark.de/stellenangebote zu finden.

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung per Email bis spätestens 25 September 2023 an

sandra.baritsch@kreis-nea.de.

Naturpark Steigerwald, Hauptstraße 7, 91443 Scheinfeld, www.steigerwald-naturpark.de

SVS Münchsteinach

Abteilung Gymnastik

Kursangebote für das ganze Jahr (außer in den Ferien)

Die Sommerferien sind nun bald zu Ende und unsere Sportkurse beginnen wieder, ab dem 11.9.2023.

Bitte um Beachtung, denn es haben sich einige Kurstermine geändert!

Montag:

Eltern – Kind Turnen, 1- 3 J., 16.00 – 17.00 Uhr
mit Tina Hüttner

Die Kinder lernen spielend die Welt des Turnens kennen. Mit Bewegungsspielen/Liedern und kindgerecht aufgebauten Gerätelandschaften, machen die Kinder zusammen mit ihren Eltern, erste Erfahrungen mit dem Turnen in einer Turnhalle. Die Eltern stehen ihnen als Bezugsperson zur Seite. Die Kinder können mit viel Spaß, turnen, hüpfen, klettern und vieles mehr.

Kinderturnen ab 7 Jahre,
Muss leider noch pausieren, da wir noch keinen neuen Übungsleiter/in gefunden haben. Wir suchen aber weiter!

Falls Jemand eine engagierte Person kennt, die für diese Aufgabe in frage kommt, dann bitte bei mir melden.

Dienstag:

Kinderturnen 3 - 6 J., 15.30 – 16.30 Uhr mit Anke Freitag

In diesem Kurs, werden die Kinder spielerisch an alle Geräte, die in unserer Halle zur Verfügung stehen, herangeführt. Es werden die verschiedensten Spiele zum Aufwärmen gespielt und die Turnstunde mit einem festen Ritual begonnen und auch wieder beendet. Durch diesen regelmäßigen Ablauf, werden die Kinder in ihrem Sozialverhalten geschult (in einer Reihe aufstellen, Rücksichtnahme, usw.). Außerdem können sie sich in dieser Stunde sportlich und spielerisch austoben“, ihr Körpergefühl und ihr Selbstvertrauen werden gestärkt.

STRONG NATION, 18.00 – 19.00 Uhr mit Sonja

STRONG NATION ist ein ultimatives Trainingsprogramm für alle, die Spaß daran haben, sich zur Musik zu bewegen und so richtig auszuflowern. Der Mix aus Kraft-, Tempo- und Konditionstraining, ist dabei perfekt auf den Beat abgestimmt. STRONG NATION ist DAS revolutionäre, hochintensive Workout, das Dich an Deine Grenzen bringt.

Mittwoch:

Yoga von 18.30 - 19.45 Uhr mit Jutta Lach.

Der nächste Kurs beginnt am 20.9.2023, in der Kulturscheune.

Der Kurs ist für Jedermann/frau geeignet, auch für Anfänger. Er findet im Wechsel online und in der Kulturscheune statt.

Bitte 2 Stunden vor dem Kurs keine große Mahlzeit mehr einnehmen, bequeme Kleidung, eine Matte, eine Decke und ein Kissen sind mitzubringen.

Der Kurs ist Teilnehmer begrenzt. Eine Anmeldung ist erforderlich!

Bei Interesse bitte bei Anke Freitag melden.

Donnerstag:

Damen Gymnastik Ü 50, 9.30 – 10.30 Uhr mit Ursula Schenke

Bei schöner Musik und mit viel Spaß, trainiert in diesem Kurs die Ü 50 Generation. Dieses gelenkschonende Ganzkörpertraining steigert die Kondition und die Koordination, stärkt und strafft die Muskulatur und wirkt sich positiv auf das Gleichgewichtsgefühl aus. Dieses abwechslungsreiche Training, nach individuellen Möglichkeiten, sorgt für mehr Fitness im Alltag, mehr Beweglichkeit und Lebensqualität.

Damen-Gymnastik 18.00 – 19.00 Uhr mit Annett Kunath - Zeh

Es werden bei rhythmischer Musik und mit verschiedenen Hilfsmitteln, die Muskulatur, das Gleichgewicht und die körperliche Beweglichkeit trainiert, um fit zu bleiben, oder wieder fit zu werden.

Herren-Gymnastik 19.00 - 20.00 Uhr mit Annett Kunath - Zeh

Hier wird mit verschiedenen sportlichen Hilfsmitteln (Hanteln, Terrabändern, Gewichtsmanschetten, usw.) die Muskulatur trainiert, das Gleichgewicht und die Beweglichkeit werden verbessert und gefördert. Es werden verschiedene Ballspiele zum Aufwärmen durchgeführt. In der Sommerpause werden zur Abwechslung Fahrradtouren angeboten.

Alle weiteren Angebote unseres Vereins, für Fußball, Tennis und Tischtennis, findet ihr auf unserer Homepage unter www.svsmünchsteinach.de, oder 3x jährlich im Sportanzeiger des SVS Münchsteinach.

Anmeldungen für die Kurse sind nicht erforderlich! (außer Yoga) Einfach ganz unkompliziert vorbeischaun, reinschnuppern und mitmachen.

Wir freuen uns, über jeden Neuzugang!

Habt ihr Fragen?

Anke Freitag Tel. 09166/682 oder 015123669591